



SE HER!!!

**Prøv kræfter med en unik
kombination af natur og træning
Få trænet både din hjerne og dit hjerte**

Prøv orienteringsløb!

Svendborg Orienteringsklub arrangerer:

Sydfyns 5 Dags 2015

Sydfyns 5 Dags starter tirsdag d.14 april kl.18 og løber derefter af stabelen de næste 5 tirsdage i terræner tæt ved Svendborg by. Man kan løbe alene eller flere sammen, helt som man har lyst.



Der er forskellige niveauer, så ALLE kan være med! Du kan vælge alt fra svære baner på 6-7 km til begynderbaner på 2-3km. Det eneste du skal medbringe er gode sko, der gerne må blive lidt beskidte.

Du kan læse meget mere om tid og sted på femdaws.svok.dk

Det er muligt at tilmelde sig på forhånd via hjemmesiden; o-fyn.svok.dk hvor du kan tilmelde dig alle 5 løb for 100kr eller fra gang til gang til 25kr pr. løb. Man kan også bare møde op, så klarer vi tilmeldingen! Hvis du har spørgsmål eller behøver hjælp så kontakt Sofie Banke på mail: sofiepoulsen96@gmail.com

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!