



Svendborg Orienteringsklub

Instruktion

**B-løb med COWI - ligaen 2. divisionsmatch i Slæbæk Skov
søndag den 6. marts 2016 kl. 10.00**

COWI



**Dansk
Orienterings-Forbund**

Kørselsvejledning:

Parkering på Heldagergårds - gårdsplads, Heldagergårdsvej 35,
5700 Svendborg

Anvend afkørsel 15 – Kirkeby, vej 9, Svendborgmotorvejen.
Afmærkning med O-skærm fra opkørslen.

Oversigt:

Stævnepladsen åbner kl. 09:00.

Kiosk findes på stævnepladsen.

Toiletvogn opsat ved stævnepladsen

Der er ingen mulighed for bad.

Al skov omkring stævneplads er løbsområde!

Terrænforhold:

Sydlig del storkuperet og åben skov med nogle stier. Nordlig del
flad blandingskov med nogle stier og spor. Grøfter af varierende
dybde og bredde. Jordbunden i lavtliggende områder er meget blød
og fugtig. Skovarbejde har forårsaget kvas og træstammer som ikke
er med på kortet

Afstande:

Parkering til stævneplads 1000 m
Stævneplads til start 0 m

Stævneplads:

I skovkanten, følg sort/gul snitzling til stævnepladsen fra parkering.

Klasser:

Gruppe	Klasser	Bane- længde	Poster	Bane
H1	H -20, H 21-, H 35-	9,0 km	29	1
H2	H 40-, H 45-	6,8 km	22	2
H3	H -16, H 50-, H 55-	5,9 km	25	3
H4	H 60-, H 65-	4,5 km	18	4

H5		H 70-	4,0 km	17	5a
H6		H -14, H -16B	5,4 km	21	6
H7		H -20B, H 21-B, H 35-B	5,4 km	21	6
H8		H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,6 km	16	7
D1		D -20, D 21-, D 35-	6,8 km	22	2
D2		D 40-, D 45-	5,9 km	25	3
D3		D -16, D 50-, D 55-	4,5 km	18	4
D4		D 60-, D 65-	3,9 km	18	5b
D5		D 70-	3,4 km	15	8
D6		D -14, D -16B	4,3 km	16	9
D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	4,3 km	16	9
D8		D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,7 km	16	7
9		H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,8 km	15	10

Der er ingen åbne baner.

Der oprettes vakante starttider, som kan købes fra kl. 09.00 på stævnepladsen, til samme pris som ved eftertilmelding (alm. startafgift plus 20 kr.).

Klasser (fortsat)

Tidtagning:

Der anvendes SportIdent , og EResult beregningssoftware
Egen forudtilmeldt SportIdent fingerpind kan anvendes.
Evt. lejepind udleveres ved start.

Kortet:

Alle klasser:
Slæbæk Skov, 1:7500, ækvidistance 2,5 m, kortet er nyrevideret på cowi-materiale i 2015-2016

Printede kort med DOF's kvalitetsmærke på vand- og riv fast papir.

Der er kortvend på Bane 1 og Bane 2

Postbeskrivelser:

IOF-symboler er printede på løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start til løbere med holdere til disse.

Start:

Første start kl.10:00 Fremkaldelse 4 min før starttidspunktet.
Begynder og Let får kortet udleveret 2 min før start.

Eftertilmeldinger starter før kl. 10.00. Tilmeldinger på dagen starter på den vakante starttid.

Der er "Put and run" på bane 10 i tidsrummet 09.40 -11.30

Begynder og Let bane

Enkelte utydelige stier er markeret med rød/hvid snitzling

Væske:

Væskepost findes i terrænet på bane 1,2,3,4 og 5B

Børnebane	Åben fra 10.00 – 12.00. Rød hånd. Kort udleveres fra telt på stævnepladsen. Der vil være en lille præmie til alle der gennemfører.
Mål:	Max tid 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål. Der findes saft og vand i målområdet. Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen. Resultater og stræktider kan i øvrigt ses på: http://www.svok.dk/2016/loeb/Bloeb/index.asp efter løbet.
Præmier:	For alle startende ungdomsløbere vil der være præmier til vinderne på banerne H/D -16 år. Det forudsættes, at alderen er opgivet ved tilmeldingen. Der forventes afholdt præmieoverrækkelse ca. kl. 12:30.
Stævneleder:	Leila Damkjær Pedersen Svendborg OK Telefon 2613 2429, e-mail: leiladpedersen@stenstrupmail.dk
Banelægger:	Per Storm Hansen, Svendborg OK
Kortkonsulent:	Torben Rasmussen, Odense OK
Banekontrol:	Bent Sørensen, Svendborg OK
Stævnekontrol:	Bjørn Christoffersen, Svendborg OK
Dommer:	H.V.Jensen, Odense OK